

Inkijkexemplaar

Wat blijft

Zachte woorden voor leven met dementie



ELIEN ROELFSEMA

Lieve lezer,

Dementie neemt veel weg:
woorden, herinneringen, herkenning.
En toch blijft er zoveel.
Een gevoel. Een warmte.
Een hand die een andere zoekt.

Deze gedichten zijn voor wie leeft
met of naast dementie.
Ze zijn zacht en kort.
Ze vragen niets, leggen niets uit.

Ze spreken soms vanuit degene
die vergeet, soms vanuit wie meeloopt.
Samen zeggen ze:
jullie zijn er nog.
Er is liefde.

Lees dit zoals het past.
Alleen of samen.
Hardop of stil.

Dit boekje wacht op je.
Zoals liefde dat doet.

Elien Roelfsema





Nog altijd jij

Ik weet het niet meer
zeg je soms,
maar je hand vindt de mijne
zonder twijfel.

Er zijn gaten in je dagen,
maar jij valt er niet uit.

Je bent geen herinnering,
je bent hier,
anders,
maar nog altijd jij.





In mij

Ik zoek naar wat verdwaalt,
maar ergens in mij
blijft iets dichtbij.

Soms kijk ik langs je heen,
en toch voel ik je,
diep vanbinnen voel ik jou.

Er is veel
dat ik niet meer weet,
maar in mijn stilte
blijf jij voelbaar.

Daar waar het stil is
en tegelijk vertrouwd,
weet mijn hart nog altijd
wat mijn hoofd vergeet.





Hier

Midden in al het zorgen
en de herinneringen die verwateren,
valt licht.

Het hoeft nergens heen.
Het houdt niets vast.
Het is er, zacht en stil.

Hier hoeft niets.
Hier ben je.
Hier zijn wij.

Hand in hand,
adem bij adem,
huid op huid,
in alles wat is.





Er is liefde

Er is liefde
in handen die elkaar vasthouden,
zacht en stevig.
In blikken die spreken
zonder woorden.
In stilte die vult
met vertrouwen.

Er is liefde
in blijven,
zelfs als het stormt.
In ontvangen
en stil geven,
zonder verwachting.

En waar iets breekt,
is liefde een zachte kracht
die draagt,
stil aanwezig.

Liefde is er. Altijd.



Dit boekje is met liefde gemaakt
voor iedereen die leeft met of naast dementie

.

Tekst: Elien Roelfsema

Illustraties: via Freepik (diverse makers)

© 2026 Elien Roelfsema

Contact: elien@seniorensupportelien.nl

Wat blijft

Zachte woorden voor leven met dementie

Wanneer woorden wegvallen, blijft iets anders spreken. Stil, maar voelbaar. Deze bundel nodigt uit stil te staan bij de zachte kracht van liefde en nabijheid in het leven met en naast dementie. De gedichten raken wat niet meer gezegd wordt, maar er nog wél is: een hand die zoekt, een blik die herkent, de warmte tussen mensen.

Soms klinkt de stem van degene die met dementie leeft. Soms die van degene die naast hen blijft gaan. Zo ontstaat een reeks momenten van verbinding die verder reiken dan woorden.

Dit boekje is een eerbetoon aan liefde die niet verdwijnt, maar van vorm verandert. Een uitnodiging om samen te zijn, zonder moeten. Met open hart, in de stilte, in de kleine gebaren, in wat wél blijft.

Meer informatie of contact: www.seniorensupportelien.nl