

Wat troost

Zachte woorden voor wie mist

ELIEN ROELFSEMA

Lieve lezer,

Missen heeft vele gezichten.
Een overlijden. Een afscheid.
Iemand die er nog is, maar anders.
Of een gemis zonder naam.

Deze gedichten vragen niets van je.
Ze gaan gewoon even naast je zitten.

Soms gaan ze over pijn.
Vaker over wat blijft
want ook in verlies woont liefde.

Lees dit zoals het past.
Op een moeilijke dag of een lichtere.
Een gedicht of allemaal.
In één keer of steeds weer één.

Deze zachte woorden zijn voor jou.

Elien Roelfsema



Anders aanwezig

Niet alles wat verdwijnt
is echt weg.

Je stoel staat er nog.
Soms schuif ik hem iets terug,
alsof je zo kunt gaan zitten.

Ik pak nog altijd twee kopjes.
Je naam past nog steeds
in mijn mond.

Ik mis je.
Dat verandert niet.

Maar als het stil wordt,
voelt het
alsof jij de stilte bent.

Niet weg.
Anders aanwezig.





Naast jou

Ik kom niet
met woorden
die het lichter maken.

Ik zet thee.
Ik ga zitten.

Mijn hand rust
op de jouwe.

Zo blijf ik
naast jou.



Jij in mij

Je bent er niet meer.

Maar soms hoor ik
jouw woorden
in mijn eigen stem.

Of herken ik
jouw manier van lachen
in mijzelf.

Dan weet ik:
je bent niet weg.

Je bent
in mij
verder gegaan.





Golven

Verdriet komt niet altijd
als een storm.

Soms is het
een zachte golf
die langzaam opkomt,
mijn hart even raakt
en weer teruggaat
naar zee.

Ik laat haar komen
en gaan.

Want ik weet:
ze komt uit
dezelfde zee
als liefde.



Wat troost

Zachte woorden voor wie mist

Gemis heeft vele vormen.

Soms is er een afscheid.

Soms iemand die er nog is, maar langzaam verandert.

En soms een leegte zonder naam.

In Wat troost - Zachte woorden voor wie mist vind je vijftien gedichten over rouw, herinnering en liefde die blijft.

Over stilte.

Over kleine momenten waarin gemis zich laat voelen.

En over de zachte troost die soms onverwacht verschijnt.

De woorden zijn eenvoudig en dichtbij.

Ze willen niets oplossen.

Alleen even naast je zitten.

Een bundel om zelf te lezen

of om cadeau te geven aan iemand die mist.

Meer informatie?

www.seniorensupportelien.nl