



Wat rijpt

Zachte woorden voor de jaren

ELIEN ROELFSEMA

Lieve lezer,

Er komt een tijd waarin het lichaam vertraagt
en de dagen een ander ritme aannemen.
Niet minder, maar zachter.

In die vertraging opent zich iets kostbaars:
een mildheid die dieper ademt,
een inzicht dat niet meer hoeft te bewijzen,
een licht dat van binnenuit groeit.

Dit boekje is voor jou.
Voor wie voelt dat het leven met de jaren
niet krimpt maar rijpt.

Zoals fruit onder de zon zoeter wordt,
zo verdiep jij je.

Je verdwijnt niet.
Je wordt voller.
Je wordt wijzer.
Je wordt meer jezelf.

Elien Roelfsema





Zachte zegen

Ouder worden is een zegen,
een stille reis van dag tot dag.
Met elke stap door zon en regen,
rijpt wijsheid in mijn lach.

De jaren nemen soms
en de jaren geven meer
zicht op wat werkelijk leeft.
Niet de haast, maar het beleven.
Niet het woord, maar wat je geeft.

Laat de tijd zich zacht ontvouwen,
laat zilver door mijn haren weven.
Ik draag mijn jaren als een kroon,
met dankbaarheid voor het leven.





Gouder worden

Niet minder met de tijd,
maar steeds meer jezelf.

Wat eens scherp was,
wordt zachter.

Wat zwaar was,
wordt gedragen.

Je rust in wat klopt,
en weet:
je bent genoeg
zoals je bent.

Elk jaar brengt
zijn eigen goud;
dieper,
warmer,
rijker.

Niet ouder,
maar gouder.





Wat rijpt

Onder de rimpels
sluimert zacht licht.

Handen herinneren
hoe vasthouden voelt
en loslaten.

De ochtend legt dauw neer,
zomaar,
op alles wat rijpt.

Er is geen haast meer,
niets te bewijzen.

Alleen de warme glans
van alles wat rijpt.



Wat rijpt

Zachte woorden voor de jaren

Met de jaren verandert het tempo, maar niet de waarde van het leven.

Wat rijpt – zachte woorden voor de jaren is een bundel gedichten over de lichtheid en de kracht van ouder worden. Over vertragen zonder stil te staan. Over groeien in zachtheid. Over thuiskomen bij jezelf.

In beelden van bomen, water, licht en goud ontstaat ruimte om anders te kijken: niet naar wat minder wordt, maar naar wat verdiept.

Deze teksten nodigen uit om de jaren te omarmen met mildheid, met rust, met vertrouwen in wat is geworden.

Een boekje om zelf te lezen of om cadeau te geven.
Voor wie voelt: de tijd maakt mij niet kleiner, maar rijker.

Meer informatie of contact: www.seniorensupportelien.nl.